Trainingsplan August – November

Datum	*Gruppe A*	*Gruppe B*	*Gruppe C*	*Gruppe D*
02. Aug	Blaue Platte Hereinrufen	Hereinrufen Blaue Platte	Blaue Platte Hereinrufen	Hereinrufen Blaue Platte
09. Aug	Gewandtheit Sitz-Platz-Steh	Sitz-Platz-Steh Gewandtheit	Lenkbarkeit Trümmerplatz	Trümmerplatz Lenkbarkeit
16. Aug	Lenkbarkeit Trümmerplatz	Trümmerplatz Lenkbarkeit	Gewandtheit Sitz-Platz-Steh	Sitz-Platz-Steh Gewandtheit
23. Aug	Tischarbeit RH-V Menschengruppe RH	Menschengruppe RH Tischarbeit RH-V	Distanzkontrolle Fußarbeit	Fußarbeit Distanzkontrolle
30. Aug	Distanzkontrolle Fußarbeit	Fußarbeit Distanzkontrolle	Tischarbeit RH-V Menschengruppe RH	Menschengruppe RH Tischarbeit RH-V
06. Sept	Wendungen Tragen u. Übergeben	Tragen u. Übergeben Wendungen	Wendungen Tragen u. Übergeben	Tragen u. Übergeben Wendungen
13. Sept	Blaue Platte Hereinrufen	Hereinrufen Blaue Platte	Blaue Platte Hereinrufen	Hereinrufen Blaue Platte
20. Sept	Gewandtheit Sitz-Platz-Steh	Sitz-Platz-Steh Gewandtheit	Lenkbarkeit Trümmerplatz	Trümmerplatz Lenkbarkeit
27.Sept	Lenkbarkeit Trümmerplatz	Trümmerplatz Lenkbarkeit	Gewandtheit Sitz-Platz-Steh	Sitz-Platz-Steh Gewandtheit
04. Okt	Tischarbeit RH-V Menschengruppe RH	Menschengruppe RH Tischarbeit RH-V	Distanzkontrolle Fußarbeit	Fußarbeit Distanzkontrolle
11. Okt	Distanzkontrolle Fußarbeit	Fußarbeit Distanzkontrolle	Tischarbeit RH-V Menschengruppe RH	Menschengruppe RH Tischarbeit RH-V
18. Okt	Wendungen Tragen u. Übergeben	Tragen u. Übergeben Wendungen	Wendungen Tragen u. Übergeben	Tragen u. Übergeben Wendungen
25. Okt	Blaue Platte Hereinrufen	Hereinrufen Blaue Platte	Blaue Platte Hereinrufen	Hereinrufen Blaue Platte
01.Nov	**A l l e r h e i l i g e n k e i n K u r s b e t r i e b**			
08. Nov	Gewandtheit Sitz-Platz-Steh	Sitz-Platz-Steh Gewandtheit	Lenkbarkeit Trümmerplatz	Trümmerplatz Lenkbarkeit
15. Nov	Lenkbarkeit Trümmerplatz	Trümmerplatz Lenkbarkeit	Gewandtheit Sitz-Platz-Steh	Sitz-Platz-Steh Gewandtheit
22. Nov	Tischarbeit RH-V Menschengruppe RH	Menschengruppe RH Tischarbeit RH-V	Distanzkontrolle Fußarbeit	Fußarbeit Distanzkontrolle
29. Nov	Distanzkontrolle Fußarbeit	Fußarbeit Distanzkontrolle	Tischarbeit RH-V Menschengruppe RH	Menschengruppe RH Tischarbeit RH-V